

Escola de Pais

Mudanças e Enriquecimento através do Grupo de Pais

A Educação e a relação com os filhos colocam desafios constantes aos pais. Todos os pais têm por vezes dúvidas e inquietações. Muitos pais querem aprender a sentir-se melhor e mais confiantes na sua função parental. Para isso podem beneficiar de um espaço seguro para encarar e elaborar as dificuldades de ser mãe ou pai.

A Escola de Pais Grupanalítica é uma iniciativa desenvolvida para dar resposta às necessidades dos pais em pequenos grupos semanais durante 15 sessões. Permite-lhes compreender e ajudar melhor os seus filhos e a si próprios, fortalecendo assim o seu papel fundamental no desenvolvimento emocional dos seus filhos.

No espaço seguro do grupo, caracterizado por um ambiente de confidencialidade e aceitação e pelo papel facilitador e contendor da psicoterapeuta, cada Mãe e cada Pai pode exprimir o que pensa e sente, pode ser escutado e compreendido, o que lhe possibilita reconhecer que outros têm experiências e dificuldades semelhantes. Através da vivência no grupo são mobilizados os recursos internos que todos os pais têm, são desenvolvidas as suas competências parentais. Os pais descobrem por si como resolver e como prevenir algumas dificuldades. Depois da participação no grupo sentem-se mais calmos e confiantes, a relação com os filhos melhora. Estes são alguns dos benefícios desta abordagem dirigida a pais que assenta nos princípios da Grupanálise.

Para mais informações pode consultar o [artigo da MAGG](#) ou o artigo da [Revista Portuguesa de Grupanálise](#), assim como o website www.escoladepais.org

Fica aqui o convite para vir conhecer este projeto inovador.

Patrícia Poppe
Psicóloga/Psicoterapeuta
Fundadora Escola de Pais Grupanalítica
+351 917 250 003



Grupos de Mães e Pais

1 Sessão individual prévia ao grupo
15 sessões de grupo

Presencial (Lisboa), Online ou Misto
(min. 6, max. 10 participantes, apenas um membro do casal)

Datas e horários a combinar