

# Grupo... Procura-se!

**Seminário Eduardo Luís Cortesão, 14 Dezembro 2013**

Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo

Ana Luísa Santos

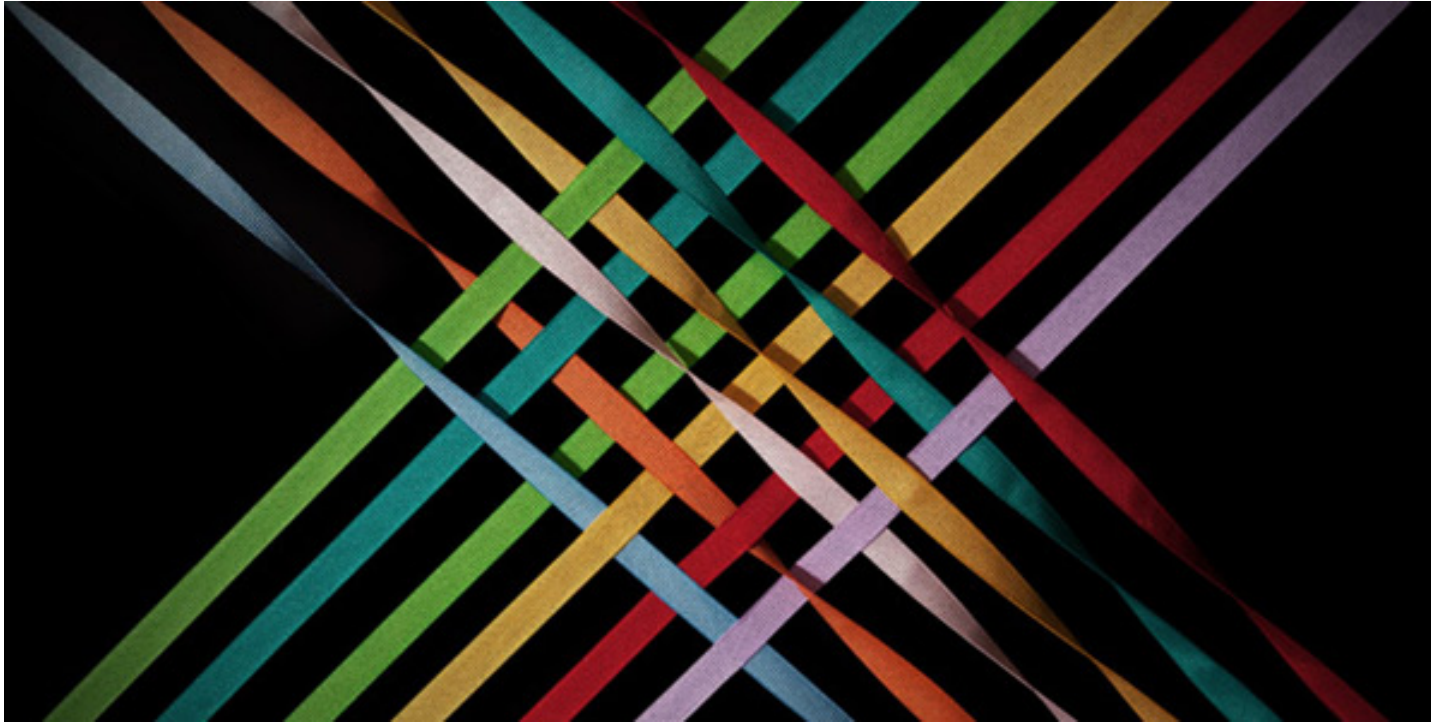
# Roteiro

- Psicoterapia Analítica de Grupo

Contexto Institucional

- Grupanálise, Psicoterapia Analítica de Grupo

Contexto Privado



# **Psicoterapia Analítica de Grupo**

## **Contexto Institucional**

# Consulta Externa Serviço Psiquiatria Hospital de Santa Maria

- **2003-2008 (Fase I)**

Grupo psicoterapêutico orientação  
Analítica (início no fim anos 90)

Condutor – Dra. Isaura Neto

Co-terapeuta – ALS

4 membros (mulheres)

Frequência quinzenal

Espaço e tempo fixo

Slow-open group (Foulkes, 1948)





# Consulta Externa Serviço Psiquiatria Hospital de Santa Maria

- **2008-2012 (Fase II)**

Condutor principal – ALS

Cinco membros em média (mulheres)

Frequência quinzenal

Espaço e tempo fixo

- **Dificuldades / Desafios**

Diminuição trabalho “ombro a ombro”

Aumento da responsabilidade (condução/seleção)

Medo de falhar

Aumento Crescimento/Autonomia



# Treino & Aprendizagem Técnica de Intervenção

## Função do Padrão GA

Fomentar a comunicação associativa;

Intervir no grupo para clarificar, indagar, confrontar e reformular a comunicação;

Explicitar movimentos agressivos e chegar a uma possível compreensão dos mesmos;

Activar os “fenómenos de espelho”;

Fomentar empatia;

Interpretar (sintomas, comportamentos, sonhos).



# Treino & Aprendizagem Técnica de Intervenção

## Objectivos do Padrão GA

Promover a consciencialização de emoções e sentimentos;

Promover a mentalização;

Promover a elaboração conflitos;

Atenuar a culpa e a vergonha;

Estimular os movimentos de autonomia.



# Upssss!....

## 2012 - Fim do grupo (9anos)

Fim involuntário para o grupo

Acompanhamento longo

Consulta psicoterapia com lista de espera longa (dar lugar a outros doentes)

Três meses para preparar fim do grupo

Sentimentos (grupo)

Tristeza/ Frustração / Zanga

Injustiça

Impotência

Tentativa para encontrar outras soluções  
acompanhamento







## **Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo Contexto Privado**

# Grupo... Procura-se!

- **2012 - presente**

Espaço físico fixo para prática clínica individual  
adequado para *setting* de grupo

Angariação clientes...

Pedidos consulta

Acompanhamento psicológico individual  
Psicoterapia individual

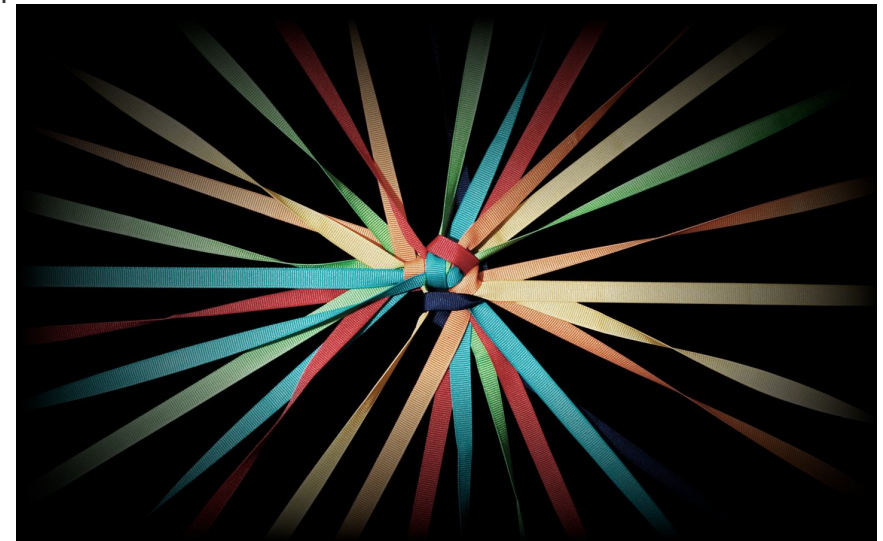
Poucos clientes para formar grupo

*Matching* clientes para formar grupo...

Composição do grupo...

Frequência sessões...

Preços a praticar...



# Esperança....

