

Grupo... Procura-se!

Seminário Eduardo Luís Cortesão, 14 Dezembro 2013

Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo

Ana Luísa Santos

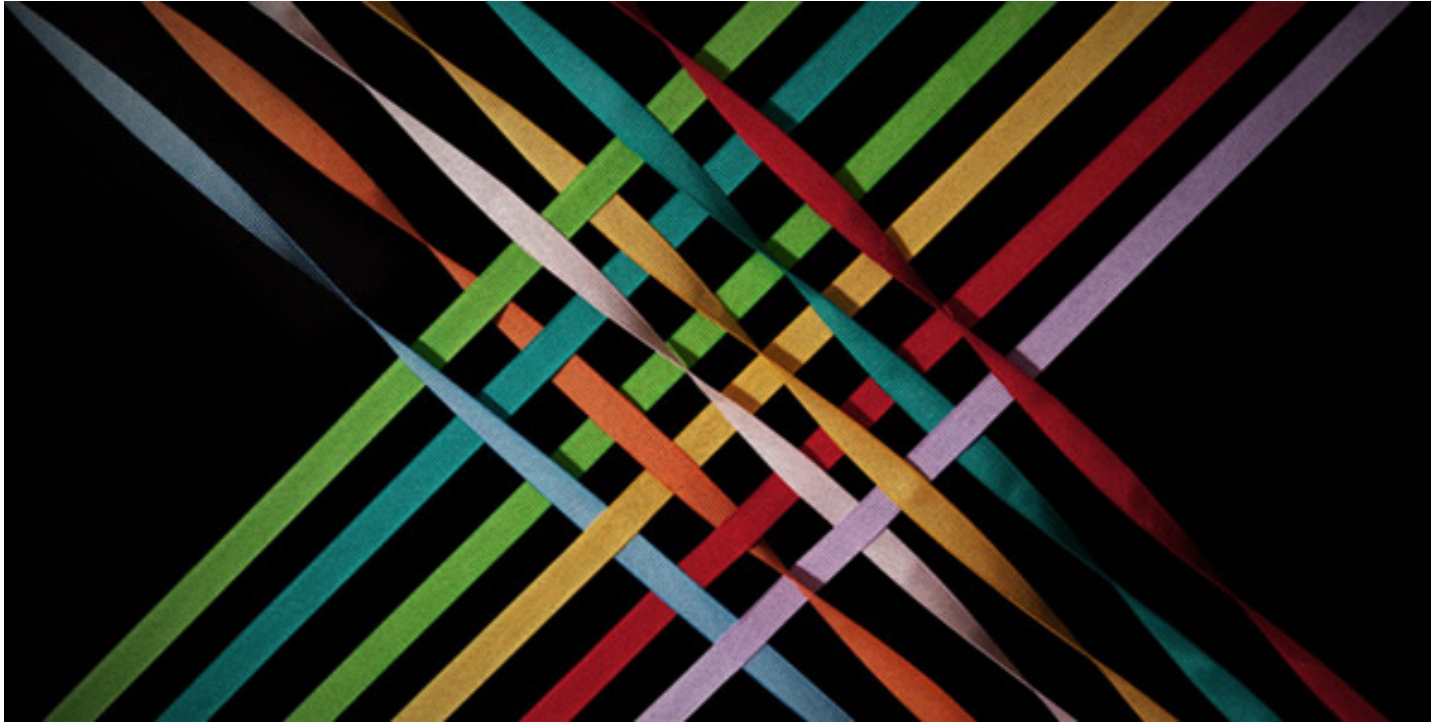
Roteiro

- Psicoterapia Analítica de Grupo

Contexto Institucional

- Grupanálise, Psicoterapia Analítica de Grupo

Contexto Privado



Psicoterapia Analítica de Grupo

Contexto Institucional

Consulta Externa Serviço Psiquiatria Hospital de Santa Maria

- **2003-2008 (Fase I)**

Grupo psicoterapêutico orientação
Analítica (início no fim anos 90)

Condutor – Dra. Isaura Neto

Co-terapeuta – ALS

4 membros (mulheres)

Frequência quinzenal

Espaço e tempo fixo

Slow-open group (Foulkes, 1948)



Consulta Externa Serviço Psiquiatria Hospital de Santa Maria

- **2008-2012 (Fase II)**

Condutor principal – ALS

Cinco membros em média (mulheres)

Frequência quinzenal

Espaço e tempo fixo

- **Dificuldades / Desafios**

Diminuição trabalho “ombro a ombro”

Aumento da responsabilidade (condução/seleção)

Medo de falhar

Aumento Crescimento/Autonomia



Treino & Aprendizagem Técnica de Intervenção

Função do Padrão GA

Fomentar a comunicação associativa;

Intervir no grupo para clarificar, indagar, confrontar e reformular a comunicação;

Explicitar movimentos agressivos e chegar a uma possível compreensão dos mesmos;

Activar os “fenómenos de espelho”;

Fomentar empatia;

Interpretar (sintomas, comportamentos, sonhos).





Treino & Aprendizagem Técnica de Intervenção

Objectivos do Padrão GA

Promover a consciencialização de emoções e sentimentos;

Promover a mentalização;

Promover a elaboração conflitos;

Atenuar a culpa e a vergonha;

Estimular os movimentos de autonomia.



Upssss!....

2012 - Fim do grupo (9anos)

Fim involuntário para o grupo

Acompanhamento longo

Consulta psicoterapia com lista de espera longa (dar lugar a outros doentes)

Três meses para preparar fim do grupo

Sentimentos (grupo)

Tristeza/ Frustração / Zanga

Injustiça

Impotência

Tentativa para encontrar outras soluções
acompanhamento





Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo **Contexto Privado**

Grupo... Procura-se!

- **2012 - presente**

Espaço físico fixo para prática clínica individual
adequado para *setting* de grupo

AngariaçãO clientes...

Pedidos consulta

Acompanhamento psicológico individual
Psicoterapia individual

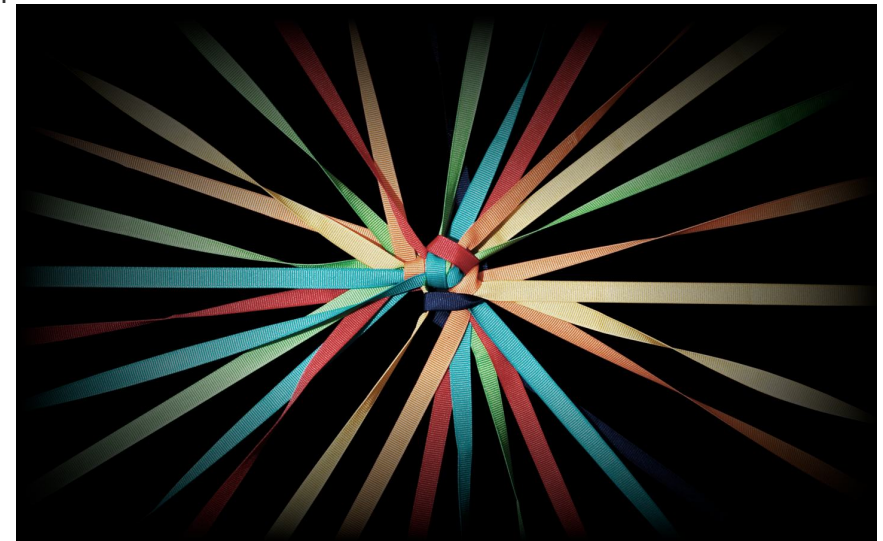
Poucos clientes para formar grupo

Matching clientes para formar grupo...

ComposiçãO do grupo...

Frequência sessões...

Preços a praticar...



Esperança....

